

MENU AUTUNNALE - UTENZA SCOLASTICA - AIRUNO -BRIVIO in vigore nei mesi di ottobre,novembre e dicembre – A.S. 2019-2020 in vigore dal 21/10/19

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Pasta e lenticchie (mat. Crema) Formaggio spalmabile Zucchine Pane Frutta fresca di stagione	Pasta aurora Straccetti di tacchino al forno carote cotte Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla parmigiana Pesce panato al forno** Bieta all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio aromatizzato pros.cotto Pure' di patate Pane Yogurt	Pasta pomodoro e olive Frittata dell'orto Fagiolini all'olio Pane Torta casalinga
2° settimana	Pasta al pesto VEDI MEDIE +++ Crocchette di pesce al forno verdura tris Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla carbonara Formaggio spalmabile bieta Pane budino al cioccolato	Risotto allo zafferano Petto di pollo al forno Finocchi in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo Filete' di pesce panato Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione	Insalata mista autunno Lasagne o pasta pasticciata Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Pasta aurora Prosciutto cotto Verdure miste al forno Frutta fresca di stagione pane	Pasta pomodoro e ricotta cotoletta di lonza (½ porz) Finocchi cotti Pane Frutta fresca di stagione	crema di patate con pasta Pesce al forno** Carote cotte Pane Frutta fresca di stagione	fagiolini all'olio pizza margherita Grissini n. 1 Budino al cioccolato	Passato di verdura (no pasta) Polenta Polpette di manzo in umido Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pasta al pomodoro Frittata / frittata dell'orto Finocchi gratinati Pane Frutta fresca -MEDIE YOGURT	Pasta bianca Cotoletta di maiale Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	crema di verdura con crostini Mozzarelline patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro-pasta bianca medie Scaloppine di pollo al limone Insalata mista Pane Torta bicolore	Pasta al pesto Pesce al forno** Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione

+++ MEDIE lunedì 2° settimana :
PIZZA MARGHERITA
VERDURA COTTA TRIS
GRISSINI N. 1
BUDINO AL CIOCCOLATO